

La Càtedra +ComOn participa en la Nit de la Recerca a l'IRBLleida

La Càtedra AECC-UdL «Comunicar és Humanitzar» apropa la seva recerca sobre comunicació i empatia a la ciutadania

El passat 2 d'octubre, la Càtedra AECC-UdL «Comunicar és Humanitzar» +ComOn va participar en la Nit de la Recerca, una jornada celebrada a l'IRBLleida amb l'objectiu d'apropar la recerca a la ciutadania d'una manera participativa i divulgativa.

La Càtedra va comptar amb una carpa formada per quatre estacions d'activitats pensades per a diferents edats, amb les quals es van abordar la comunicació i l'empatia en l'àmbit sanitari des d'una perspectiva lúdica i participativa.

Una de les propostes va ser **«El pes de les paraules»**, una activitat en què els infants podien experimentar amb dues motxilles: una amb pedres, que representaven les barreres en la comunicació, i una altra amb globus, que simbolitzaven aspectes com la confiança, l'amabilitat i les bones paraules.

El **«Diccionari de l'Empatia»** va permetre plantejar diferents situacions relacionades amb els processos de malaltia i reflexionar sobre com comunicar-nos millor amb les persones. L'activitat es va crear a partir de les experiències de pacients, familiars, professionals i estudiants.

La tercera proposta, **«El mur que cura»**, convidava els participants a compartir experiències positives amb professionals sanitaris i a identificar aquells aspectes de la comunicació que consideraven que es podrien millorar.

Finalment, els més petits van poder participar en **«Crear la poció màgica»**, una activitat en què elaboraven el seu propi potet per portar al metge i escollien els ingredients que hi volien afegir, com ara valentia, alegria, amabilitat o abraçades.

Amb aquesta participació, la Càtedra +ComOn va apropar la seva recerca a la ciutadania i va donar a conèixer, a través del joc i la participació, la importància de la comunicació en l'atenció sanitària. Una activitat que reforça una de les idees centrals del projecte: **comunicar també és una manera de cuidar**.