

La Cátedra +ComOn participa en la Noche de la Investigación en el IRBLleida

La Cátedra AECC-UdL «Comunicar es Humanizar» acerca su investigación sobre comunicación y empatía a la ciudadanía

El pasado 2 de octubre, la Cátedra AECC-UdL «Comunicar es Humanizar» +ComOn participó en la Noche de la Investigación, una jornada celebrada en el IRBLleida con el objetivo de acercar la investigación a la ciudadanía de una manera participativa y divulgativa.

La Cátedra contó con una carpa formada por cuatro estaciones de actividades pensadas para diferentes edades, con las que se abordaron la comunicación y la empatía en el ámbito sanitario desde una perspectiva lúdica y participativa.

Una de las propuestas fue **«El peso de las palabras»**, una actividad en la que los niños podían experimentar con dos mochilas: una con piedras, que representaban las barreras en la comunicación, y otra con globos, que simbolizaban aspectos como la confianza, la amabilidad y las buenas palabras.

El **«Diccionario de la Empatía»** permitió plantear diferentes situaciones relacionadas con los procesos de enfermedad y reflexionar sobre cómo comunicarnos mejor con las personas. La actividad se creó a partir de las experiencias de pacientes, familiares, profesionales y estudiantes.

La tercera propuesta, **«El muro que cura»**, invitaba a los participantes a compartir experiencias positivas con profesionales sanitarios y a identificar aquellos aspectos de la comunicación que consideraban que se podían mejorar.

Finalmente, los más pequeños pudieron participar en **«Crear la poción mágica»**, una actividad en la que elaboraban su propio tarrito para llevar al médico y escogían los ingredientes que querían añadir, como valentía, alegría, amabilidad o abrazos.

Con esta participación, la Cátedra +ComOn acercó su investigación a la ciudadanía y dio a conocer, a través del juego y la participación, la importancia de la comunicación en la atención sanitaria. Una actividad que refuerza una de las ideas centrales del proyecto: **comunicar también es una manera de cuidar**.